



Ernæringscreening

Informasjon til pasient/bruker og pårørende



Helsedirektoratet ønsker å bidra til å sikre god kvalitet ved forebygging og behandling av underernæring. I den forbindelse ble det utgitt Nasjonale faglige retningslinjer for forebygging og behandling av underernæring i juni 2009.

Nettverk ernæring

Helseregionen Sør-Gudbrandsdal har et nettverk med representanter fra kommunene og sykehuset som skal ta seg av området ernæring. De har utarbeidet og iverksatt en plan for hvordan dette skal ivaretas.

Årsaker til underernæring

Årsaker til underernæring kan være sykdom, bivirkninger av medisiner, hindringer i spiserøret, tap av næringsstoffer, lammelser, demens, depresjon, ensomhetsfølelse, tapsopplevelse, dårlige tenner og manglende kunnskap blant helsepersonell.

Konsekvenser for underernæring

Konsekvenser for deg som står i fare for å være underernært, eller er underernært, kan være redusert livskvalitet, økt risiko for fall og brudd, nedsatt immunforsvar, økt risiko for komplikasjoner ved sykdom, redusert sårtilheling, forverret fysisk og mental funksjon, forsinker rekonvalesensen, redusert muskelkraft og økt dødelighet.

Screening for ernæringsmessig risiko

Alle som blir lagt inn på sykehus, beboere i sykehjem og personer innskrevet i hjemmetjenesten skal vurderes for ernæringsmessig risiko. Dette gjøres ved innleggelse/vedtak og deretter etter annet faglig begrunnet individuelt opplegg.

I praksis betyr det at vi først og fremst ønsker å vite din høyde og vekt. Vi vil få dette inn på et skjema som da sier noe om din ernæringsstatus. Dersom resultatet er bra, vil det i kommunen bli tatt en ny status om et år, ved akutt sykdom eller ved annen negativ endring. Hvis du står i fare for å være underernært, eller er underernært, blir det gjort en videre kartlegging og iverksetting av tiltak.

I hjemmet: Dersom du ikke har vekt og målebånd selv, har hjemmetjenesten med seg dette.