
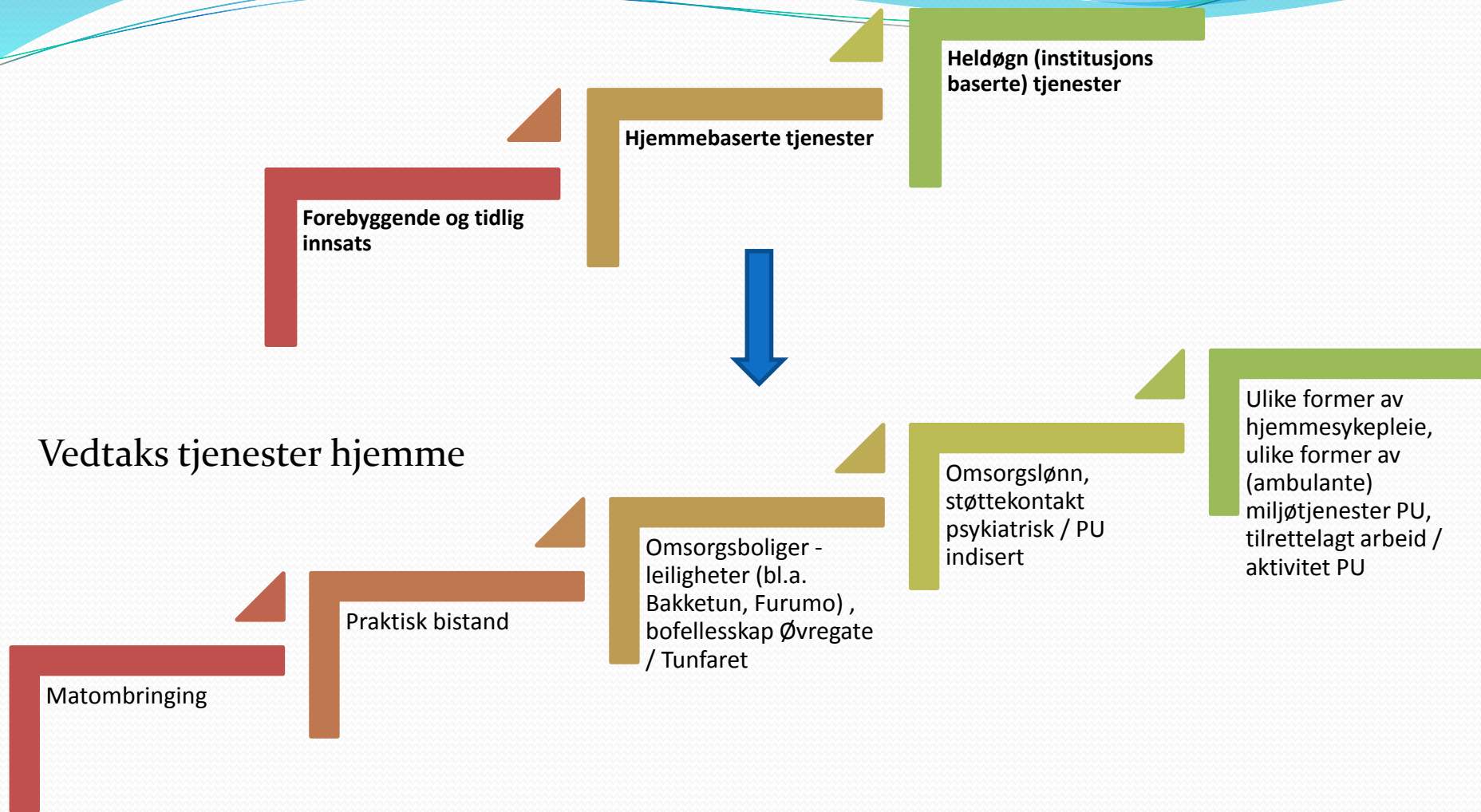


# Kontrollutvalg 05.12.16

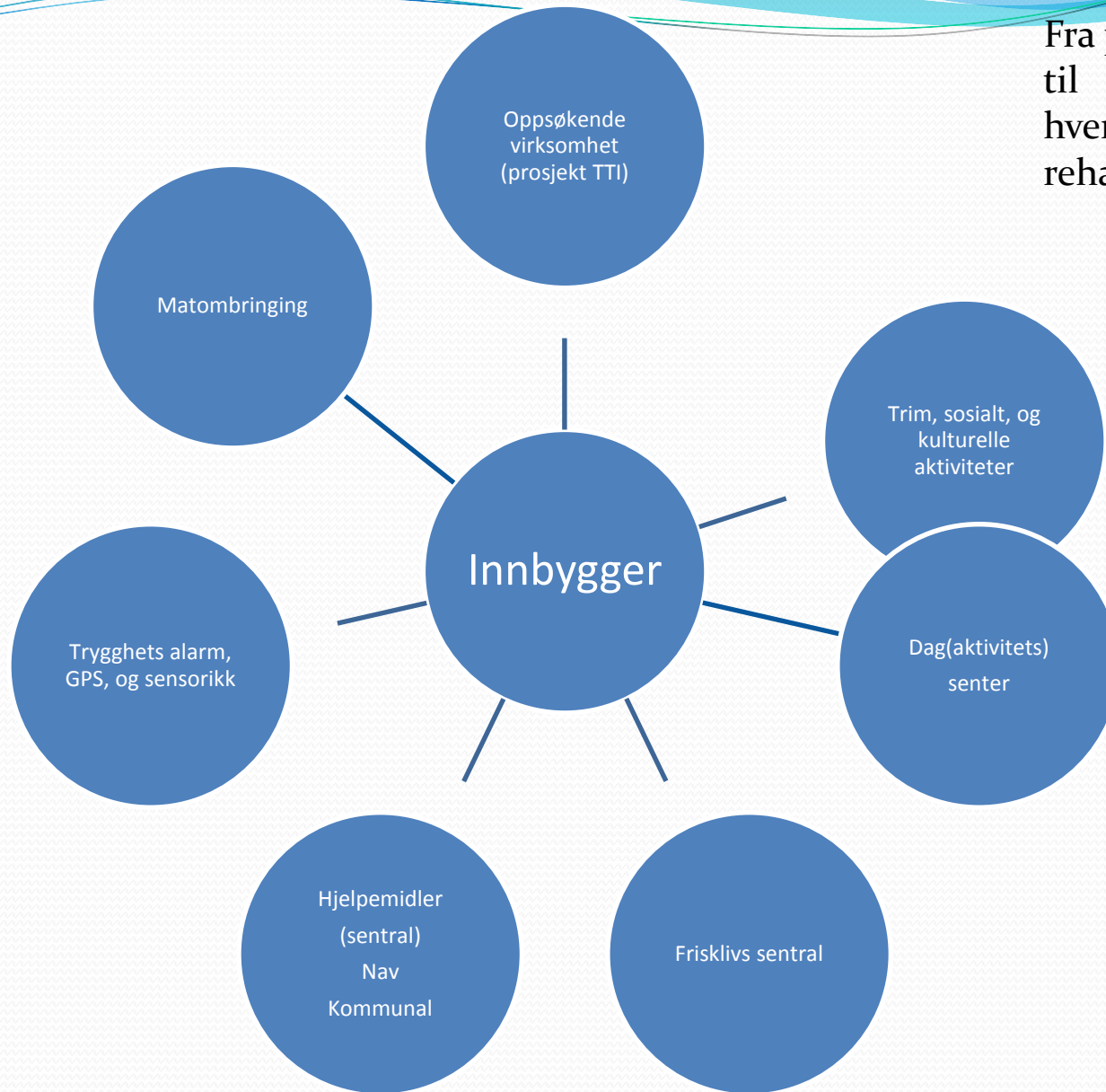
Forebygging, folkehelse, samhandlingsreform

- 
- Omsorgstrapp
  - Kunne bo lengst mulig hjemme
  - Forebygge helse og stimulere til aktivitet
  - Samhandlingsreform – folkehelse – forebygging
  - Systemnivå - konkret

# Kommunens omsorgstrapp



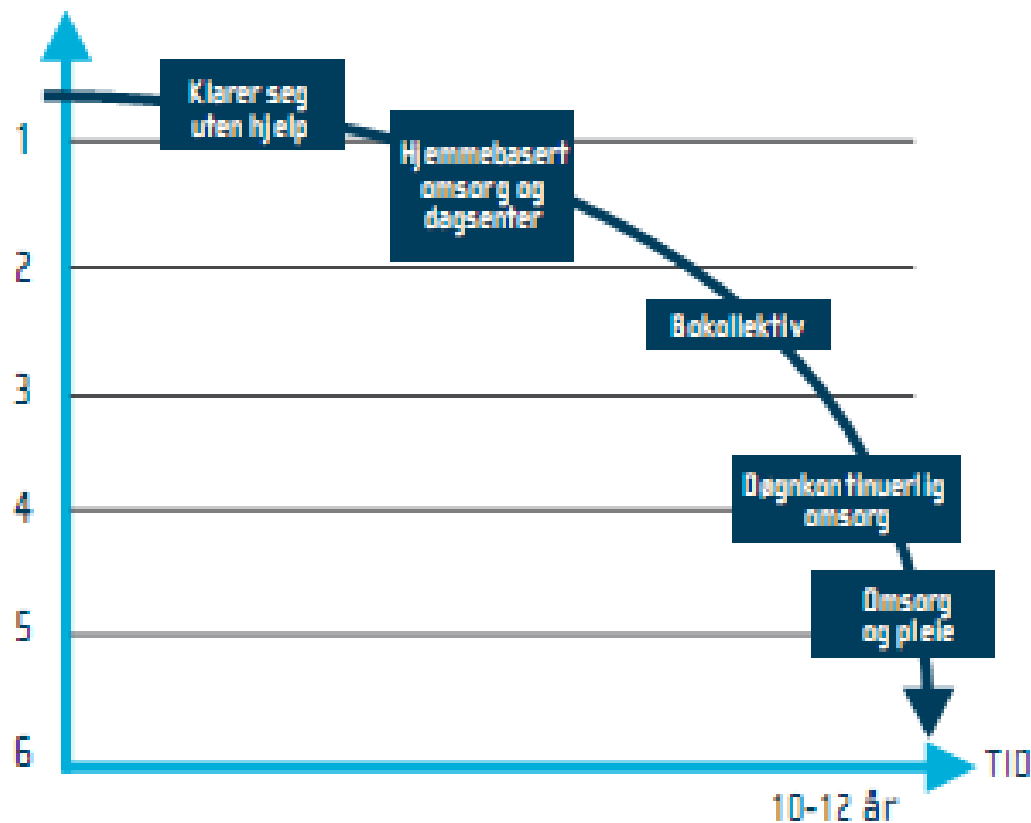
Fra pleie – omsorg  
til  
hverdagsmestring -  
rehabilitering



# Oversikt planlagte tiltak 2017 - 2018

Hva	Konkret
Digitalisering + Velferdsteknologi: ulike løsninger skal implementeres, og testes  Formidler: tekniske familieløsninger: vannstop, stikk kontakblokker	<ul style="list-style-type: none"><li>- Dørsensor, fallsensor</li><li>- Komfyrvakt osv</li><li>- Digitalt tilsyn</li><li>- (EU prosjekt Pilot Robotics hjemme)</li></ul>
Prosjekt Bakketun som møtested for alle generasjoner Målgruppe: kommunens innbyggere	<ul style="list-style-type: none"><li>- Turstier + møtesteder uteområde Tunfaret, Bakketun, Tingberg</li><li>- Intensivering trimgrupper og dagaktivitetscenter</li><li>- Kantina drift 7/365, sosial møtested</li></ul>
Prosjekt Fallforebygging i samarbeid med sektor plan og utvikling	Strøing på bestemte steder i kommunen
Utvikle lav terskel tilbud for eldre	Utvikle tilbud ism med frivillige, foreninger og lag: Besøksvenn, besøkshund, og aktivitetsvenn
Prosjekt «Oppsøkende virksomhet (TTI) & Helsestasjon for eldre»	<ul style="list-style-type: none"><li>- Prosjekt som pågår (FMO)</li><li>- Helsestasjon: sårskift, diabeteskontroll, helsesjekk, ernæring hjemme</li></ul>

# Forebygging ved demens / alderspsykiatri



- TRINN 1 Begynnende demente som er hjemmeboende. Utredning av demens, hjemmesykepleie, praktiskbistand, støttekontakt og dagtilbud.
- TRINN 2 Demente med behov for døgkontinuerlig behandling og oppfølging med større pleiebehov ikke behov for skjerming
- TRINN 3 Demente med behov for døgkontinuerlig behandling og oppfølging som gjerne har god fysikk og behov for skjerming
- TRINN 4 Demente som har behov for ekstra skjerming (forsterket).

# Samhandlingsreform – forebygging – folkehelse

## Samhandlingsreform - effekter

- Unødvendige innleggelse i sykehuset
- Raskere utskrivning fra sykehuset
- Primærhelsetjeneste – grensesnitt – spesialisthelsetjeneste
- Trykk på hjemmesykepleie, sykehjemsmedisin, samfunnsmedisin korttidsplasser, og IM plasser
  
- **Strategi = demping:** utvikle tjeneste / tiltak lavere på omsorgstrapp
  - blir syk/behov: bo lengst mulig hjemme: hverdagsmestring, teknologi
  - forebygging, tidlig innsats, kompetanseheving
  - lav terskel tilbud ism frivillige, lag og foreninger

## Planverket

- Kommunedelplan helse og omsorg, tildelingskriterier, demensplan, forebyggende plan, rehabiliteringsplan, kreftplan

# Ressursbruk



- Ressurs styrket dyreste tiltak – ønsket lavere på trappa
  - Friske: Møteplasser, gåturer, trimm, sosialt
  - Syke: i hovedfokus
- Tverrfaglighet styrket
- Kompetanseheving: rehab, kreft, lindrende behandling hjemme, demens
- ergo, fys, rehab, sykehjemslege, kommuneoverlege, psykolog