



***Rus/psykiatri blant ungdom - forebygging
og krisehåndtering
Utviklingstrekk i Lillehammer og nasjonalt,
tiltak og effekter***



Innledning

- Tjenesteområdet Psykisk helsearbeid og rusomsorg gir tjenester til de over 18 år +/-.
- Mange, i oppfølging, har barn som de har omsorg for, små og større barn, derfor må ofte tilbudene som gis av ulike instanser ses i en helhet
- Fokuset på barn og ungdom som vokser opp med forelder som har psykisk helse og rusproblemer har økt
- Det jobbes derfor tett med Helsestasjonen og andre rundt familier som har problemer, og i dialog rundt utvikling av ulike tilbud



Status feltet i dag og fremover

- Etterspørselen etter tjenester øker- alt fra de med lettere plager til de med sammen satte og kompliserte lidelser
- Oppgaver «flyttes» fra spesialisthelsetjenesten til kommunene jamfør Samhandlingsreformen og andre sentrale føringer
- Mer kompetanse i kommunen; for eksempel psykolog, som gjør at oppgaver kommunene ikke kunne ha ansvar for før, nå kan tas ansvar for



Ulike tjenester og veier inn i tjenesten

1. Ordinære tjenester som samtaler, kurs, gruppetilbud- gis ved ordinære vedtak og ved å henvende seg til kommunenes Tildelingsenhet
2. Råd og Veiledningstjeneste, ved behov for råd, informasjon eller hjelp her og nå
3. Psykososialt krisearbeid, ved alvorlige hendelser eller kriser



Ordinære tjenester

- Ordinære tjenester som samtaler, kurs, gruppetilbud-
gis ved ordinære vedtak og ved å henvende seg til
kommunenes Tildelingsenhet
- Tjenestene har noe ventetid, da behovet for
tjenester skal kartlegges og tilpasses den enkelte
- Disse har noe varighet, kompleksitet og behovet for
tjenester er gjerne sammensatt (for eksempel
boligoppfølging, dagtilbud og samtaler eller annen
type individuell oppfølging)





Råd og Veiledningstjeneste, et lavterskeltilbud

- Den overordnede hensikten med råd- og veiledningstjenesten er å forebygge psykiske problemer og/eller rusutfordringer eller motvirke videreutvikling av situasjonen
- Tjenestene skal forebygge og redusere problemutvikling og fremme brukernes mestring av eget liv
- Tjenesten tilbyr råd- og veiledningssamtaler som gjelder ulike problemstillinger



Råd og Veiledningstjeneste, et lavterskeltilbud

- Personer som har spørsmål rundt psykisk helse og rus kan ta kontakt, enten for seg selv eller som pårørende, venn , nabo eller annet
- Samarbeidspartnere kan også benytte seg av dette tilbudet.
- Tjenesten kan bistå i å formidle behov for andre tjenester eller bistå i å komme i kontakt med andre hjelpeinstanser innen psykisk helse- og rusfeltet.
- Råd- og veiledningstjenesten er åpen alle hverdager fra 08.00-20.00 på telefonnummer: 917 13 338.



Råd og Veiledningstjeneste, et lavterskeltilbud- hva innebærer det

- Lett tilgjengelig
- Rask respons på den problemstilling som fremlegges
- Høy faglig kvalitet, betjenes av kompetente fagpersoner som har oversikt over ulike instanser og tilbud
- Den som tar kontakt kan få;
 - Råd og veiledning på telefon
 - Tilbud om å møte opp til samtale



Mottar tjeneste samlet under 25 år:

- I 2016 : 29 kvinner og 22 menn
- Pr 01.08.17 : 32 kvinner og 22 menn



Psykososialt kriseteam

- Alle kommuner skal ha en kriseberedskap, men kommunen står fritt til å bestemme organisering
- Tilbudet skal være faglig forsvarlig og sikre forsvarlige tjenester
- Ved ulykker er de berørtes liv og helse ivaretatt gjennom sykehusets tjenestetilbud og/eller legevakt, derfor har ikke Psykososialt kriseteam en akuttfunksjon
- Psykososialt kriseteam har ingen etablert vaktordning og medlemmene er i ordinære stillinger/funksjoner



Psykososialt kriseteam – oppgaver

Bistå etterlatte og rammede av en ulykke/hendelse

I første fasen ytes det psykologisk førstehjelp og legge til rette for fungering og mestring på kort sikt.

Gi enkel informasjon om vanlige reaksjoner som kan forekomme etter en opplevd krise og hjelpe til å kontakte og samle de berørtes nettverk

Bistand til skole, ved minnesmarkeringer og opp mot andre hjelpeinstanser

Bistå andre instanser, som for eksempel skoler, med handtering av ulike berørte parter

Samarbeider tett med politi, helsestasjon, spesialisthelsetjenesten, leger og andre avhengig av omfang og sakens karakter



- 2016 : 4 saker
- 2017 : 8 saker

